

REBUILD ENDURANCE



Sport, Forme & Vitalité

Mélange pour boisson de récupération à base de glucides et de protéines. Idéale pour les sports d'endurance.

APPORTS ESSENTIELS

- À prendre après un entraînement aérobique
- 188 kcal par portion
- Chaque portion contient 36 g de glucides sélectionnés et 10 g de protéines de haute qualité issues du lait
- Les protéines contribuent à augmenter et à maintenir la masse musculaire
- Apporte des vitamines B1, B2, C et E, et du fer
- Sans colorant, ni arôme artificiel ni édulcorant.
- La caséine et les protéines de petit-lait sont toutes les deux très intéressantes. Elles sont issues du lait et reconnues pour leur forte teneur en acides aminés.

LE SAVIEZ-VOUS

La récupération joue un rôle important dans les entraînements ou même les compétitions. On conseille aux athlètes d'apporter 1 à 1,5 g/kg de glucides dans les 30 minutes suivant l'entraînement pour reconstituer les réserves de glycogène à la suite d'un exercice d'endurance prolongé.

CONSEILS D'UTILISATION

Mélangez quatre cuillères doseuses rases (50 g) avec 250 ml d'eau. Secouez énergiquement. A consommer dans les 30 minutes qui suivent l'exercice d'aérobique.

Ce produit est destiné à compléter l'alimentation et ne doit pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Nous garantissons que chaque produit de chaque lot fabriqué est méticuleusement contrôlé par un prestataire indépendant par rapport aux substances non autorisées. Vous pouvez en vérifier la traçabilité au moyen du numéro de lot sur le site www.koelnerliste.com

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :